

il piccolo giornale



a cura di **filiderba** ONLUS
via Filippo Brunetti, 13 50133 - Firenze Tel. / Fax: 055 58 43 77

e-mail: info@filiderba.org
www.filiderba.org
Realizzato da: WHP - tel. 392 53 01 944 - info@webhousepro.it

Calendario Gennaio

- **Lunedì 14**

1° Incontro con
Gianna Bellandi
"Introduzione"

San Marco Vecchio Via Faentina,
139 alle ore 21.15
(pag.I)

- **Martedì 29**

2° Incontro con
Gianna Bellandi
"L'Ascolto attivo"

San Marco Vecchio Via Faentina,
139 alle ore 21.15
(pag.I)

Calendario Febbraio - Marzo

In preparazione.
Invieremo e-mail di
AGGIORNAMENTO

- **Tutti i Giovedì pomeriggio**
dalle ore 17.15 alle 18.15
"Disegno Martenot" I livello
via del Ponte a Greve, 1/b
(pag.III)

- **Tutti i Mercoledì pomeriggio**
dalle ore 17.30 alle 18.30
"Disegno Martenot" II livello
via del Ponte a Greve, 1/b
(pag.III)

- **Tutti i Mercoledì mattina**
dalle ore 9.30 alle 12.30
"Studio Aperto"
via del Ponte a Greve, 1/b
(pag.III)

- **Il Sabato mattina**
Con appuntamento
dalle 9.15 alle 10.30
RIPETIZIONI di lingue straniere
via del Ponte a Greve, 1/b
(pag. III)

- **Tutti i Venerdì mattina**
dalle ore 9.30 alle 12.30
Laboratorio Filiderba
via F. Brunetti, 13
(pag.III)

- **Giovedì mattina corso di IKONE**
dalle 9,30 alle 11,00
presso lo studio "la Stanzina del Cantone"
a Scandicci in via del Ponte a Greve, 1/b
(pag.III)

"L'EDUCAZIONE AFFETTIVA"

di *Gianna Bellandi - Psicopedagogista*
- *Counsellor IACP*

L'obiettivo di queste conferenze è esplorare, consapevolmente, le risorse personali per apprezzarle e impiegarle al meglio nella concretezza della relazione con i figli. Nessuno può evitare di produrre pensieri e valutazioni su se stesso, tutti sviluppiamo un'autostima sufficiente o insufficiente, alta o bassa e coloro che non hanno avuto l'approvazione e l'amore di cui avevano bisogno possono elaborare strategie per ovviare i disagi provocati da uno scarso rispetto di sé. APPREZZAMENTO, ACCETTAZIONE, AFFETTO, ATTENZIONE, ASCOLTO, AUTOCOSCIENZA,

AUTOREVOLEZZA, AFFERMAZIONE. Queste sono le caratteristiche che devono essere approfondite per poter imparare ad assumere decisioni, ad agire spontaneamente, a dire "no" quando è necessario, a stare bene in compagnia di sé stessi, a esprimere i propri sentimenti. Da queste considerazioni l'autostima si collega all'assertività; intesa come capacità di mantenere la propria identità, manifestandola chiaramente nell'incontrarsi o nello scontrarsi con gli altri e in particolare

nella relazione con i figli.

Metodologia

Il modello formativo "Centrato sulla Persona" di approccio rogersiano, valorizza l'esperienza di ciascuno, promuove la partecipazione attiva per creare una comunità di apprendimento, dove sono prioritarie:

- la qualità della relazione,
- il rispetto reciproco,
- la capacità di mettersi in discussione,
- la capacità di ascolto.

Questo metodo favorisce la crescita della fiducia, permette di sperimentare l'empatia e la congruenza in un'ottica psicoeducativa capace di attivare le risorse e le capacità delle persone e dove la crescita personale e quella delle competenze genitoriali sono aspetti inscindibili dello stesso processo di apprendimento.

Alle ore 21.15 nella **Sala Parrocchiale di San Marco Vecchio, in Via Faentina, 139** - gentilmente messa a disposizione da Don Leonardo Salutati - faremo due primi incontri guidati dalla **dott.ssa Gianna Bellandi: LUNEDÌ' 14 e MARTEDÌ' 29 GENNAIO**. Il programma di ogni incontro verrà ricordato con una e-mail poco tempo prima. **ISCRIVETEVI ALLA NOSTRA MAILING LIST!** Richiedetelo all'indirizzo di posta elettronica: info@filiderba.org.



"FACCIAMO LA CARTA!"

di *Isabella Orsini (12 anni)*

Come l'anno scorso, anche quest'anno, abbiamo fatto il Laboratorio della Carta al Santuario della Madonna delle Grazie al Sasso. Per ricordare a voi lettori questa giornata, io che l'ho vissuta, vi racconterò le tappe e le nostre emozioni. Per prima cosa ci siamo ritrovati tra le 11 e le 12, dopo abbiamo fatto il nostro pranzo a sacco nella sala gentilmente concessa dai frati.

Poi, visto che la giornata era soleggiata ma con un clima invernale, i bambini hanno scalato le rocce vicino al santuario mentre i più grandi si scaldavano alla luce del sole. Dopo un po' di scherzi e giochi vari, abbiamo incominciato il tema principale della nostra giornata: la fabbricazione della carta. Infatti grazie al preziosissimo aiuto di Paola, tutti hanno realizzato perlomeno 5 fogli colorati

eseguendo queste operazioni: 1) Abbiamo strappato della carta usata, tipo fotocopie, facendola diventare, insieme a dell'acqua, una "pappina" bianca (in questa operazione tutti, soprattutto noi bambini, ci siamo divertiti molto); 2) Lo stesso abbiamo fatto con della carta colorata (arancione, rosa, verde, azzurro e viola); 3) Poi grazie all'attrezzatura dataci (telaio e feltri) abbiamo realizzato il "foglio primitivo" immergendo il telaio nella "pappina" e rivoltando il foglio sui feltri;

4) Dopo abbiamo pressato i vari feltri in modo da levare tutta l'acqua in eccesso; 5) Infine abbiamo messo i fogli ad asciugare levandoli dai feltri. Molti di noi hanno fatto più di cinque fogli colorati e una volta asciutto ognuno si è ripreso i propri (uno dei fogli serve per la copertina del nostro erbario). Così, con soddisfazione e divertimento è finita la nostra giornata dei Filiderba ma tutti siamo sicuri che il prossimo laboratorio sarà ancora meglio!!!



Pubblichiamo con gratitudine questi bei pensieri che ci giungono dai genitori di Miriam. A loro, un GRAZIE speciale, per la donazione all'Associazione.

“MIRIAM”

di Francesca e Roberto Franzosi

Mi chiamo Francesca ed insieme a mio marito Roberto abbiamo due bambine Bianca di due anni e mezzo e Miriam di quasi nove mesi e siamo venuti a conoscenza della associazione Filiderba tramite la famiglia di mia sorella Sara, che spesso partecipa alle attività che l'associazione porta avanti, conoscendo anche personalmente le due fondatrici Caterina e Federica.

Un'associazione che cura e promuove la crescita di reti di solidarietà ed amicizia tra famiglie - e che vede ciò come una delle risorse principali per poter affrontare serenamente e nell'amore reciproco i problemi che ciascuna delle nostre famiglie, con bambini disabili e non, può incontrare - ci è subito sembrata un'idea bella e soprattutto un progetto concretamente alla portata di tutte le persone di buona volontà come dice il sito di Filiderba.

Perciò in occasione del battesimo della nostra seconda figlia abbiamo pensato di chiedere agli amici e parenti che sarebbero venuti alla nostra festa in famiglia e che avevano voglia di fare un piccolo pensiero a Miriam di non comprare regali ma di contribuire a finanziare l'associazione.

Il battesimo di Miriam è stato una bella festa e l'aver raccolto dei fondi per Filiderba ci ha fatto davvero piacere ed è stato un po' il frutto del percorso umano che io e Roberto ci siamo trovati a vivere durante quasi tutta la gravidanza di Miriam. Da alcuni test ed esami diagnostici effettuati al terzo mese di gravidanza, infatti, è emerso che vi era una alta probabilità che la nostra bambina fosse affetta dalla Sindrome di



Down. Abbiamo scelto di non fare nessun esame diagnostico invasivo, tipo amniocentesi, per non far correre rischi di eventuali aborti spontanei alla nostra bambina, poiché in cuor nostro, questa vita che stava crescendo era un dono del Signore e dunque da accogliere, amare e proteggere il più possibile come avevamo fatto con la nostra prima figlia Bianca.

Il 2 aprile di quest'anno Miriam è nata senza alcun tipo di problema genetico e ne siamo stati immensamente felici. Questa lunghissima attesa ci ha però fatto meditare da un lato sul vero significato di amare disinteressatamente i figli ed accoglierli come un dono e dall'altro sui sentimenti di paura e di scoraggiamento che possono talvolta provare i genitori di bambini disabili quando pensano alle difficoltà che i loro figli e le loro famiglie potranno incontrare nella vita.

Durante la gravidanza abbiamo pensato a come sarebbe potuta cambiare la nostra vita ed abbiamo avuto anche momenti di paura e scoraggiamento pensando al futuro ma in quei frangenti ci è stato di grande aiuto e fonte di serena speranza l'esempio luminoso della vita bella e ricca di altre famiglie con figli disabili, tra le quali vi è anche quella di mia sorella Sara (*ndr: vedi articolo sul n° 6 giugno 2007*) e di Caterina.

Queste famiglie hanno fatto, infatti, della amicizia e solidarietà reciproca una risorsa per sé stesse e per gli altri e ci hanno insegnato in modo chiaro e concreto con i loro gesti di servizio e le loro scelte di vita cosa significhi amare gratuitamente e quali frutti esso porti.

Un saluto a tutti voi con l'augurio che il 2008 porti alle nostre famiglie tanta serenità.

Miriam, Bianca, Francesca e Roberto

“MIRIAM ‘INCONTRA’ JOACHIM”

Quando si dice la coincidenza!.....Che non è mai casuale.....Alla nostra Associazione sono arrivate in contemporanea Miriam e Joachim. Miriam sappiamo, adesso, chi è e Joachim ve lo racconto brevemente: è un bambino di 8 anni nato nel Burkina Faso con una malformazione che porta il nome di Encefalite. Uno dei tanti si potrebbe dire, ma.....questo bambino è seguito dalla Missione Camilliana della Capitale: Ouagadougou, che fa capo a Padre Andrea Amendola, dal quale abbiamo ricevuto un appello,



attraverso Padre Giovanni Battista (attuale Cappellano dell'Ospedale di Torre Galli), per aiutare questo bambino la cui famiglia è anche in gravi difficoltà economiche. Ebbene ci è sembrata la combinazione più naturale quella di far partire un'adozione a distanza per Joachim, da parte dell'Associazione Filiderba, sulla scia della generosa donazione dei genitori di Miriam per la nascita della loro bella bambina. GRAZIE DUNQUE A TUTTI DI CUORE, anche a chi, dell'Associazione, ha accolto con gioia questa iniziativa.

BENVENUTI A MIRIAM E JOACHIM!!!

SEGNALAZIONE

Sono iniziati i corsi di nuoto per disabili a cura della SPECIAL TEAM di Prato.

MARTEDÌ 14.45 - 15.30 - VENERDÌ 14.30 - 15.15

La piscina per il momento è la Piscina H2O Palestra in via la Farina 50, a Firenze.

Tutti gli interessati sono invitati a venire per provare, una o due volte, per rendersi conto di cosa si tratta.

Telefonare a UMBERTO SPINELLI (338 5403866) o ANNA MARIA PALMA (335 7040001) per accordi.

Clicca qui per maggiori info su Special Team.

Vorrei segnalare l'esistenza, da molti anni, di un "Corso per corrispondenza" che aiuta i genitori di bambini disabili (Audiolesi, Ciechi e con Sindrome d Down), a trovare una traccia che li guidi e li sostenga in complementarietà con quello che il proprio territorio offre.... Si può ricevere per posta "NOTIZIE" il giornalino del "SERVIZIO di CONSULENZA PEDAGOGICA" inviando una mail di richie-

sta al Direttore responsabile, nonché fondatore dell'iniziativa, dott. Salvatore Lagati: calagati@tin.it

Ringrazio personalmente il dott. Lagati per questo suo straordinario "Servizio"; in particolare perché il nostro "Piccolo giornale" è nato sull'esempio di "Notizie" che mi ha dato nel tempo un notevole punto di riferimento.

Caterina

CORSI E LABORATORI CON INIZIO AD OTTOBRE

DISEGNO 1° liv.

a cura di Maddalena Poccianti.

Insegnante diplomata all'Ecole d'Art Martenot de Paris.

Percorso di Espressione Artistica secondo il METODO

MARTENOT: presso "La stanzina del Cantone" a Scandicci - Via del Ponte a Greve 1/b parte un nuovo corso per bambini dagli 8 ai 10 anni con incontro settimanale, tutti i giovedì pomeriggio - dalle 17.15 alle 18.15.

(Questo corso prevede l'iscrizione all'associazione e una quota trimestrale: chiedere a Maddalena Poccianti).

DISEGNO 2° liv.

a cura di Maddalena Poccianti.

Insegnante diplomata all'Ecole d'Art Martenot de Paris.

Percorso di Espressione Artistica secondo il METODO

MARTENOT: presso "La stanzina del Cantone" a Scandicci - Via del Ponte a Greve 1/b prosegue il corso di disegno dei 10/12 anni tutti i martedì pomeriggio - dalle 17.30 alle 18.30 (Da confermare con i partecipanti)

Questo corso prevede l'iscrizione all'associazione e una quota trimestrale: chiedere a Maddalena Poccianti.

STUDIO APERTO per adulti

A cura di Maddalena Poccianti.

Creazione di composizioni floreali secche.

presso "La stanzina del Cantone" a Scandicci - Via del Ponte a Greve 1/b. Per incontrarsi, conoscersi, e per imparare e condividere un lavoro manuale creativo che si trasforma in volontariato dal momento che le creazioni fatte dalle persone presenti saranno a disposizione della ONLUS per autofinanziamento.

Tutti i Mercoledì mattina dalle 9,30 alle 12,30.

(La partecipazione è volontaria e gratuita. Si richiede sol-

tanto la tessera associativa).

RIPETIZIONI

A cura di Federica Aloisi.

Sempre presso lo studio "La stanzina del Cantone" a Scandicci - Via del Ponte a Greve 1/b si offre la possibilità di un recupero di studio per le lingue straniere a bambini e ragazzi della scuola dell'obbligo. L'orario di lezione verrà deciso assieme all'insegnante al momento della prenotazione con preferenza per il sabato mattina.

IKONE

a cura di Manuela Minacci docente, in pensione, di Lettere alla Scuola d'Arte di Firenze, poetessa e pittrice.

Storia e tecnica dell'Icona

1) Il ritratto nell'impero romano: il ritratto degli imperatori, del Fayyum e nelle catacombe. 2) Le prime icone: concetti e tecniche 3) Iconofilia e iconoclastia 4) Trionfo dell'icona e sua espansione 5) L'umanesimo ed il Rinascimento. La controriforma 6) L'icona oggi.

Primi 6 Incontri: Tutti i Giovedì dalle 9,30 alle 11, presso lo studio "La Stanzina del Cantone" a Scandicci in via del Ponte a Greve, 1/b.

LABORATORIO FILIDERBA per adulti

A cura di Caterina Poccianti.

Creazione di composizioni floreali secche.

presso il "Laboratorio Filiderba" - zona Cure - Via F. Brunetti, 13. Per incontrarsi, conoscersi, e per imparare e condividere un lavoro manuale creativo che si trasforma in volontariato dal momento che le creazioni fatte dalle persone presenti saranno a disposizione della ONLUS per autofinanziamento.

Tutti i Venerdì mattina dalle 9,30 alle 12,30.

(La partecipazione è volontaria e gratuita. Si richiede soltanto la tessera associativa di € 10,00).

VOLETE FAR CRESCERE I FILIDERBA?



Ricordatevi anche, se lo desiderate, di devolvere a *filiderba* il 5x1000 del vostro reddito indicando il nostro Codice Fiscale n. 94114970489.

A voi non costa niente, ma per noi è molto importante.

Grazie!

Potete fare un versamento sul nostro conto corrente presso la BANCA ETICA Ag. di Firenze (tel. 055 2347811, fax 055 2476238) cod. IBAN: IT48 C050 1802 8000 0000 0113 089. Invieremo quanto prima la RICEVUTA che potrete detrarre dal vostro reddito!



***“Dove sei?”
...Ogni volta che Dio pone all'uomo
una domanda di questo genere,
non lo fa perché ignora dove esso si trovi;
lo fa per suscitare una relazione
che colpisca al cuore l'uomo.
...a condizione che l'uomo
si lasci colpire al cuore.....***

da: *“Il cammino dell'uomo”*

Martin Buber: Vienna 1879 – Gerusalemme 1965

Dottore in Filosofia e studioso dei maestri Chassidici. Viene nominato all'Università di Francoforte. Resiste al nazismo con la parola e con gli scritti finché nel 1938 lascia la Germania e compie la “alijà”: la salita a Gerusalemme dove viene nominato all'Università Ebraica di Sociologia. In Palestina continua a lavorare per creare buone relazioni fra ebrei e arabi, continuando a pubblicare numerosi libri.

a cura di **filiderba** ONLUS
via Filippo Brunetti, 13 50133 - Firenze Tel. / Fax: 055 58 43 77
e-mail: info@filiderba.org
www.filiderba.org
Realizzato da: WHP - tel. 392 53 01 944 - info@webhousepro.it

La carta usata per la stampa è Algacarta Favini: carta ecologica.

Chi volesse segnalare un indirizzo e-mail per l'invio del giornalino può farlo con una richiesta all'indirizzo: **info@filiderba.org**